

laboratori di ARTETERAPIA

Spazio protetto in cui entrare in contatto con il proprio mondo interiore e le proprie emozioni attraverso i materiali artistici, sperimentando l'Arteterapia e confrontandosi in ottica costruttiva con sé stessi e con gli altri.

5 incontri online

SABATO o DOMENICA

dalle 15:00

alle 18:00

NON SONO RICHIESTE
COMPETENZE ARTISTICHE

INFO E ISCRIZIONI:

Angelica Rotili

arteterapeuta in formazione

lab.arteterapia@gmail.com

PARTECIPAZIONE GRATUITA

POSTI LIMITATI!

Percorso gratuito di 5 incontri di Arteterapia

Ad un anno dalla pandemia che ci ha costretto a rivedere il nostro modo di vivere e di organizzare la quotidianità, sconvolgendo le nostre abitudini, impedendoci di incontrare l'altro e relazionarci come eravamo abituati, questo percorso vuole essere uno spazio virtuale in cui si offre la possibilità di prendere contatto con le proprie emozioni, indagarle e rielaborarle attraverso i materiali artistici e il supporto del gruppo. È un'occasione per conoscere l'Arteterapia e sperimentarla in un ambiente protetto e non giudicante.

I laboratori sono destinati a chiunque voglia dedicarsi uno spazio e un tempo di riflessione.

Cos'è l'Arteterapia:

L'Arteterapia è una tecnica terapeutica non verbale che permette, attraverso l'uso dei materiali artistici e la valorizzazione del processo creativo, di accedere ad emozioni e vissuti interiori, riscoprendo le proprie risorse ed attivandone di nuove. Il gruppo funge da sostegno e permette la condivisione e il confronto.

**Gli incontri si terranno
il SABATO o la DOMENICA
dalle 15:00 alle 18:00 tramite la
piattaforma Google Meet.**

DATE:

**26/27 giugno - 3/4 luglio - 10/11 luglio
17/18 luglio - 24/25 luglio**

**I POSTI SONO LIMITATI!
PER INFO E ISCRIZIONI:**

lab.arteterapia@gmail.com

Al termine di questi incontri si formerà un nuovo gruppo. Se interessati potete già contattare per informazioni e iscrizioni alle date successive:

**lab.arteterapia@gmail.com
(Angelica Rotili)**

Conduce gli incontri: Angelica Rotili,
arteterapeuta in formazione