

DON'T FORGET

# Ricorda!

**1 - Controlla** la tua scaletta, ovvero la tua parte da dire nel video, ed imparala **al meglio**. Fai tante **prove** per capire come poterla dire bene e **senza errori**.

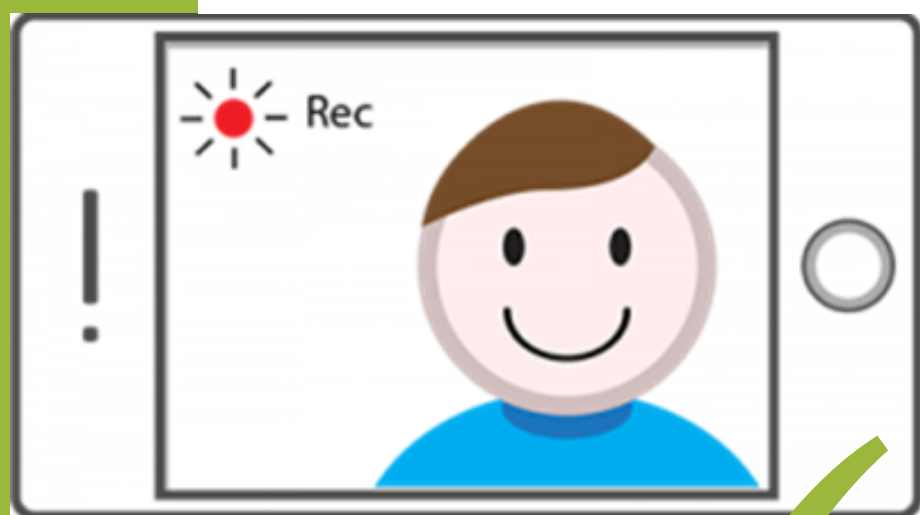
Parla con **calma**, in modo **deciso**, con **convinzione** e **senza** fretta.

**2 - Scegli il luogo** dove ti sistemerei per fare il tuo video. Ricordati di **controllare** che ci sia abbastanza **spazio** per mostrare tutto quello che vuoi far vedere! **DEVE** essere un luogo **luminoso** (tanta luce), **senza** rumori in mezzo e **tanto** silenzioso.

**3 - Posiziona il tuo cellulare** in modo **ORIZZONTALE**, come l'immagine di esempio qui sotto. Registra impostando la più alta **qualità** possibile dal tuo cellulare (**HD, FULL HD, 4K**) e tieni il cellulare **appoggiato, fermo, stabile** e **senza** movimenti durante la registrazione.

**RICORDA:** Guarda **dritto in camera** e **non farti distrarre!**

Posizione giusta



Posizione sbagliata



DON'T FORGET

# Ricorda!

4 - **Cerca e scegli** una fonte luminosa **piena, forte**, che si possa usare come **luce principale** per il tuo video. Preoccupati di posizionarla **davanti a te, a lato** del cellulare, direzionata **verso il tuo volto**, senza farla vedere nel video. **Se** puoi permetterti di avere una **seconda luce** (che può essere anche una lampada da comodino, lampada verticale ecc) posizionala sempre **dietro** il cellulare, **di fronte** a te, ma **dalla parte opposta della luce principale**, in modo da eliminare le ombre sul tuo viso.

(se la prima luce è davanti a te a sinistra dietro il cellulare, posiziona la seconda davanti a te ma a destra, dietro il cellulare)



Luce principale:  
prima luce



Camera

Luce secondaria:  
seconda luce





DON'T FORGET

# Ricorda!



**5** - Fai tante **PROVE!** Non rischiare di fare il video al primo colpo tenendo errori e sbagli, prova **più volte che puoi**, in modo da scegliere i tentativi **migliori** da inviarci! Manda sempre un paio di prove buone.

Più provi, più riuscirai a sistemare tutto **al meglio.**

**6** - Quando registri, dovrà sentirsi **SOLTANTO** la tua **voce**: ci vuole **silenzio** durante un video!

Fai in modo di **non avere** rumore durante la registrazione, avvisa in casa che hai bisogno di **silenzio**, spegni o metti in modalità silenziosa **tutti** i dispositivi elettronici/cellulari nella stanza e **chiudi** porte e finestre in modo da evitare rumori da fuori!

**7** - Inquadra **per bene**, facendoti vedere in modo **chiaro e pulito**. dando importanza al tuo **volto** e alla tua **posizione** nel video.

## Molto importante

**8** - **Ricordati** di lasciare una **pausa** di qualche secondo **PRIMA** e **DOPO** aver detto la tua parte durante la registrazione del video. È molto importante, poiché permetterà di dare lo **spazio necessario** per estrapolare la tua parte al meglio, e rendere chiaro l'**inizio** e la **fine** del tuo messaggio.

